

強化練習会（平日開催）のお知らせ

会員の皆様へ

2026年2月・3月の「平日強化練習」は、Mリーグ平日・シニア各チームのレベルアップ図る為、「チーム指定制」と従来どおりの「平日強化練習（個人単位）」にて実施いたします。

- ・チーム指定制練習内容：チーム毎にて決定。※（条件付きでのチーム指定制へ個人単位の飛び入り参加有）
- ・平日強化練習（個人単位）内容：球出しによる基本的な練習と実戦的なラリー系練習で、主としてストローク・ボレーの強化を図る。（技術担当理事及びコーチングスタッフ等がサポート）希望者は当日コートにお集まりください。

■ 開催日時：使用コート

日時：2026年2月・3月の毎週水・金曜日（雨天中止、祝祭日を除く）15:00～17:00

（3月27日は予備日）

使用コート：8番コート

対象：2025年度の平日Mリーグチームのメンバー、および平日強化練習の希望者

2月実施日	利用チーム・区分	3月実施日	利用チーム・区分
2/4（水）	Mリーグ 平日 a・b（合同）	3/4（水）	平日強化練習（個人単位）
2/6（金）	Mリーグ 平日 c・d（合同）	3/6（金）	家庭婦人 MUROYA CUP で休止
2/13（金）	Mリーグシニア a・b（合同）	3/11（水）	Mリーグ 平日 a・b（合同）
2/18（水）	平日強化練習（個人単位）	3/13（金）	家庭婦人予備日解消の場合は平日強化練習
2/20（金）	Mリーグ 平日 a・b（合同）	3/18（水）	Mリーグ 平日 c・d（合同）
2/25（水）	Mリーグ 平日 c・d（合同）	3/25（水）	Mリーグシニア a・b（合同）
2/27（金）	Mリーグシニア a・b（合同）	3/27（金）	予備日

■ 注意事項

- ・指定された週にチームの人数が揃わない（5名以下）場合、「平日強化練習（個人単位）」へ切り替えます。
告知方法、当日13:00時迄にコート掲示板、コートでのアナウンスにて告知します。
- ・雨天中止の判断は当日13:00時迄にホームページ（掲示板）にて告知します。

*予備日3月27日は雨天等の中止になったチームまたは一般練習に割り当て予定。

■ チーム指定制練習への個人単位の飛び入り参加について

*飛び入り参加の条件：特定チーム（平日a～d, シニアa・b）への割り振り案を原則とするも、参加人数により例外的な個人単位での参加を可能とします。

【対象者】：担当理事とチーム代表者が認めた平日・休日会員とします。

【担当理事：坂本・町田・湯浅・萩原】