

51 期平日総合練習日程および担当コーチ

2019 年 12 月第 3 週～2020 年 12 月第 2 週

毎週火曜日 (10:00～11:30)

第 1 週	第 2 週	第 3 週	第 4 週
笹岡(克)	赤間(富)	相原(喜)	大重
鈴木(直)	赤間(希)	相原(は)	大矢
玉川	小田	奥村	小川(三)
夏目	◎ 鈴木(ゆ)	菅野(良)	◎ 神田
村田	中島	◎ 南家(峯)	久保田(明)
◎ 湯浅	根津	信川	佐藤(豊)
吉川	—	前川	鈴木(富)
☆ 梅本	☆ 稲岡	☆ 小出	☆ 伴(眞)

(◎:リーダー ☆:理事)

* 休止期間・・・12 月第 3 週～1 月第 2 週、8 月及び各月第 5 週目。

* 強化練習・・・総合練習終了後(11:30～13:00)実施。

但し、Mリーグ期間 (KTC ホームゲームの初戦の週から最終試合の週まで) は休止。

* 中止時の連絡・・・午前 9 時に担当理事が判断しリーダーに、リーダーはメンバーに連絡する。

* 当番日都合が悪くなった場合は、各自責任を持って交代要員を確保すること。

* 毎週火曜日のゲームについては、コーチ枠を設ける。これは総合練習休止期間やコーチ強化練習休止期間も同様とする。但しコーチを含め全体人数が少ない場合は、相乗りも可とする。なおゲームの入り方は、臨機応変に理事の判断に任せる。

* 使用の 3 コートを①クラブ内外試合参加、②技術向上・維持、③基本技術習得の 3 クラス別とする。

* コーチングディレクター 3 名を設け、51 期は佐藤、大重、村田が担当し、年間練習計画を立案。

各週担当コーチは年間計画に沿った練習メニューで指導する。

【担当:稲岡・伴・小出・梅本】