

強化練習会（平日開催）のお知らせ

自らのレベル向上を図る練習の場として「平日強化練習会」を自主練習会として下記要領で開催します。

事前参加申し込みは特に必要とせず、参加希望者は練習開始時にコートに集合して下さい。

記

開催日時：2月1日～3月22日 毎週水曜日 15:00～17:00

計8回予定（雨天1回のみ順延、3月29日で打ち切り）

コート：2番コート

練習内容：球出しによる基本的な練習と生きた球での実戦的なラリー系練習で、主としてストローク・ボレーの強化を図る。

技術担当理事及びコーチングスタッフ有志等がサポートします。

対象：テニス技術向上に意欲的で、クラブ内外の大会で活躍を

目指している **KTC 会員（休日会員も参加出来ます※）**

※：休日会員の参加者は当日終日平日会員との練習可能です。

2023・01・10

[担当理事：平野・赤間・井川・梅本]