

## 強化練習会平日開催のお知らせ

一昨年から、ストローク、フットワーク強化が図れるシングルスに有効な練習を主とした自主練習会として「強化練習会」を平日開催しましたが、参加者等から継続開催の要望もあり、今年も下記要領で開催します。

事前参加申し込みは特に必要としないので、参加希望者は練習開始時にコートに集合して下さい。男女問わず、休日会員も参加できます。

### 記

期 間：2月12日～4月8日（計8回、雨天やイベントがある場合は順延）

開催日時：毎週水曜日 15:00～17:00（1面）

コ ー ト：2,3月…8番コート、4月…2番コート

練習内容：ストローク、フットワーク強化に有効な練習を主とした

### 自主練習

（技術担当理事及びクラブ内シングルス実力者がサポート）

対 象：平日・休日会員で、Mリーグ等内外の大会での活躍を目指している者（男女問わず）

2020・01・21

[担当理事：稲岡・伴・小出・梅本]